

Mission n° 5



Le mystère de la

BANANE MASQUÉE

La mission n° 5, si vous l'acceptez, consiste à **tester votre connaissance des fruits et légumes.** Pour cela, vous devrez faire appel à vos 5 sens (vue, odorat, ouïe, toucher et goût).

PRÉPARATION

1. Divisez la famille en 2 équipes. Vous pouvez former 2 équipes inégales (par exemple, papa avec fiston contre maman) ou même jouer un contre un : ce n'est pas important. L'idée, c'est qu'un membre de chaque équipe fait passer une épreuve du test ci-dessous à un membre de l'autre équipe, et vice-versa.
2. Chaque équipe choisit, sans le dire à l'autre équipe, 5 fruits et légumes différents, qui serviront aux 5 épreuves du test (voir page suivante). Avant de commencer, lisez bien toutes les épreuves afin de préparer vos aliments et d'avoir le matériel nécessaire.
3. Une fois que vous êtes prêts, passez les épreuves du test de la page suivante à tour de rôle. Vous disposez à chaque épreuve de 2 essais pour trouver de quel aliment il s'agit. Chaque équipe récolte un point lorsqu'un de ses membres a une bonne réponse.

4. **Conservez les pages** de cette mission dans le cartable de vos agents Défi Santé.

5. Partagez !

Visitez la page www.Facebook.com/DefiSante pour faire part à d'autres familles de vos trucs pour réaliser les missions.

Le mystère de la **Mission n° 5** **BANANE MASQUÉE**

Le test!

1. Le toucher

Cachez un fruit ou un légume dans un sac opaque. Demandez à votre adversaire de glisser sa main dans le sac et de deviner quel est cet aliment uniquement en le tâtant.

2. L'ouïe

Bandez les yeux de votre adversaire. Choisissez un fruit ou un légume croquant, prenez-en une bouchée et mastiquez-la. Après vous avoir écouté, votre adversaire doit deviner quel est l'aliment que vous mâchiez.

3. La vue

Posez devant votre adversaire un fruit ou un légume préalablement coupé en dés minuscules. Il doit vous dire quel est cet aliment, uniquement en le regardant. S'il le faut, faites-lui pincer son nez.

4. L'odorat

Bandez les yeux de votre adversaire. Coupez un FRUIT en 2 et faites-le-lui sentir. Saura-t-il le reconnaître ?

5. Le goût

Bandez les yeux de votre adversaire et donnez-lui une bouchée d'un fruit ou d'un légume. Peut-il vous dire ce que c'est ?

Grâce au soutien de :



famille

Défi Santé
5/30 Équilibre

Pour découvrir d'autres **MISSIONS**, visitez DefiSante.ca.
Racontez vos missions sur la page www.facebook.com/DefiSante

Le mystère de la **Mission n° 5** BANANE MASQUÉE

1. Remplis le tableau en écrivant le nom du fruit ou du légume en jeu et la réponse donnée par l'adversaire.
2. Dans la dernière colonne, inscris les caractéristiques du fruit ou du légume qui ont permis au joueur de l'identifier ou qui l'ont induit en erreur.
3. Inscris 1 point pour une bonne réponse ou 0 point pour une mauvaise réponse.

	Fruit ou légume mystère	Réponse	Caractéristiques
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			