

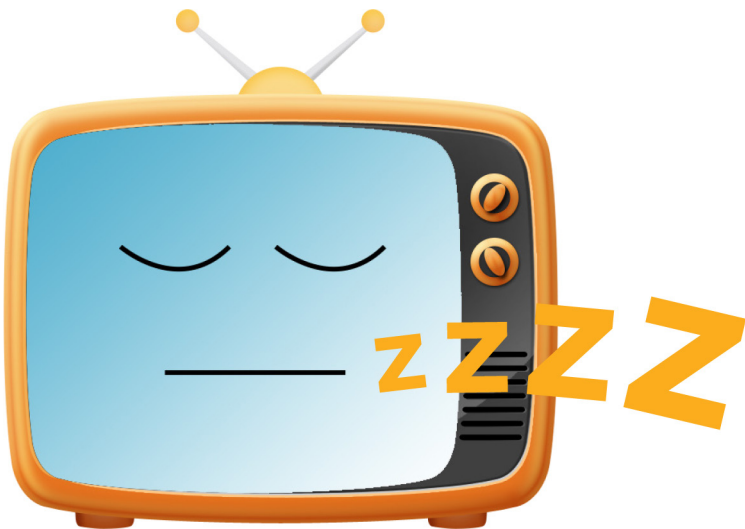
Affiche pour la télé

Décrétez une journée sans écrans et utilisez nos mémos à apposer sur la télé ou l'ordi pour afficher vos couleurs! N'oubliez pas de proposer une activité de remplacement en famille comme une joute de sport, une visite au parc, une partie de jeu de société ou encore une sortie spéciale.



Télé en pause aujourd'hui!

Activité de remplacement:



Défi Santé
5 | 30 | Équilibre